

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Среда 22.02.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Апельсины свежие		150		64,5
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным		200/5		253,55
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный		50		117,5
<b>Обед (кадеты)</b>				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной		250/7		118,18
Куриные бедра запеченные в томатном соусе		90/20		195,10
Рис отварной рассыпчатый		180		262,54
Компот из сухофруктов		200		101
Хлеб ржаной		40		79,2
Хлеб пшеничный		30		70,5
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Булочка		50		160,5
Сок		125		42
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1609,66</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Салат из свеклы с зеленым горошком к/с	60		43,74	
Куриные бедра запеченные с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,5
Хлеб ржаной	20	40	39,6	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>574,44</b>	<b>647,44</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/7		118,18	
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>371,5</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>162,1</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева